

Le 02 / 10 / 2019

Chers parents,

Dans le but d'instaurer de bonnes pratiques alimentaires chez nos jeunes élèves et de favoriser leur autonomie, nous vous demandons de :

- Limiter la quantité de nourriture envoyée pour la collation du matin qui dépasse leurs besoins nutritionnels :
 - Les enfants n'arrivent pas à tout manger parce qu'ils n'ont plus faim
 - Le temps prévu pour la collation est limité
- S'abstenir d'envoyer des friandises et des chips. Ils n'ont aucun apport nutritif et les enfants ont tendance à les partager avec leurs amis ce qui n'est pas permis.
- Envoyer une collation que l'enfant arrive à manger seul, telle une tartine et un fruit. L'éducatrice est présente pour l'assister mais aussi pour l'aider à devenir autonome.

Merci de votre compréhension et de votre collaboration

Sandra Mitri

Responsable de cycle – Maternelle